

Что нужно знать женщине о Раке яичников

Что представляют собой яичники?

Яичники представляют собой два небольших органа, расположенных по обе стороны матки. В яичниках развиваются женские яйцеклетки. Яичники вырабатывают гормоны эстроген и прогестерон.

Что такое рак яичников?

Рак яичников развивается, когда их клетки изменяются и разрастаются бесконтрольно. В яичниках могут формироваться различные опухоли.

Некоторые из опухолей вызывают рак, в то время как другие не вызывают рака. Некоторые виды опухолей могут распространиться на другие органы.

Что вызывает рак яичников?

Точно неизвестно, почему у одних женщин развивается этот тип рака, а у других – нет.

Вероятность развития рака яичников повышается, если:

- Женщина средних лет или старше.
- Женщине было трудно забеременеть.
- Женщина никогда не была беременна или не рожала.

Каковы другие риски заболевания?

Вероятность развития рака яичников также может быть выше, если:

- У женщины был рак молочной железы или рак толстой кишки.
- У кого-либо из членов семьи был рак груди или яичников.
- При наступлении климакса женщина принимала только эстроген без прогестерона - в течение 5 лет.
- Женщина родом из восточно-европейской еврейской семьи.

Каким образом можно снизить вероятность развития этого вида рака?

В настоящее время никто не может дать ответ на вопрос как предотвратить этот вид рака. Однако есть ряд мер, которые могут способствовать снижению риска этого заболевания.

Вероятность заболевания может быть ниже, если:

- Женщина принимает противозачаточные таблетки.
- Женщина рожала.
- У женщины перевязаны маточные трубы.
- У женщины удалена матка или оба яичника.

На что следует обращать внимание?

Обратитесь к своему врачу при появлении каких-либо из следующих изменений. Следите за появлением следующих симптомов:

- Кровотечение, небольшие кровянистые выделения или любые выделения из влагалища, которые не являются нормальными для вас.
- Кровотечение между менструациями.
- Ощущение давления или боль в нижней части живота.
- Боль в спине, усиливающаяся с течением времени.
- Ощущение вздутия или вздутия живота.

Вы можете заметить и другие симптомы. Обратитесь к своему врачу, если вы испытываете следующее:

- Понос или запор.
- Непрекращающиеся проблемы, такие как боль, газы, тошнота или рвота.
- Непроизвольное увеличение или потеря веса.
- Затруднения с приемом пищи.
- Ощущение полноты желудка без приема пищи.
- Неотложные позывы к мочеиспусканию или мочеиспускание чаще обычного.

Эти симптомы могут быть вызваны и другими причинами. Проконсультируйтесь у своего врача по этому поводу. Не откладывайте. Ваше здоровье очень важно.

Вы можете помочь себе!

Зачастую этот тип рака обнаруживают, когда женщины замечают изменения в своем организме и сообщают об этом врачу.

- Вам нужно знать, что является нормальным для вашего организма. Если вы заметите изменения, обратитесь к врачу.
- Если у кого-либо из членов вашей семьи был рак молочной железы или яичников, узнайте о проведении генетического тестирования. Вас могут протестировать на наличие гена, который может вызывать рак яичников.

Какие обследования или тесты могут быть проведены?

Этот тип рака можно обнаружить только путем проведения медицинского осмотра и гинекологического исследования. Врач может на ощупь определить изменения в яичниках, которые могут являться опухолью.

- В случае обнаружения опухоли может потребоваться биопсия для того, чтобы определить, является ли опухоль раковой.
- Врач возьмет образец ткани или жидкости, чтобы проверить его на наличие раковых клеток.

Что делать в случае обнаружения рака яичников?

Существует множество методов лечения этого типа рака. К ним относятся хирургическая операция и химиотерапия. Чем раньше начнется лечение, тем лучше.

- Обратитесь к своему врачу за дополнительной информацией.
- Обратитесь к своему врачу при появлении каких-либо признаков или симптомов.
- С любыми вопросами о здоровье обращайтесь к своему врачу.

Позаботьтесь о своем здоровье ради себя и своих близких!

Для получения дополнительных сведений посетите:

- U.S. Preventive Services Task Force
www.uspreventiveservicestaskforce.org
- CDC Inside Knowledge Campaign
www.cdc.gov
- National Cancer Institute
www.cancer.gov/cancer
- National Library of Medicine
www.ncbi.nlm.nih.gov